

Kursplan **PHYSIO FITNESS STEGAURACH**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 Rehasport		9.00 Tiefenmuskuläres Training/ Pilates	9.00 Rehasport		
10.00 Bodystyling/ Stretching	10.00 RehaAqua	10.00 Aqua Fit			
Telefon 0951/290655, Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30.-22.00 Uhr Sa 09:00-17.00 Uhr					
17.30-18.25 Yogilates		17.00 Rehasport	16.00 RehasportAqua		
18.30 FAT BURNER		18.00-18.55 Latin Dance	17.00 RehasportAqua	18.00 Pilates Basic	
	19.00 BBP - Rücken	19.10 Aqua Fit	18.15 BALLance	19.10 Aqua Fit	
	20.10 Aqua Fit		19.00 Rückenfit		
			20.10 Aqua Fit		