

Kursplan **PHYSIO FITNESS HALLSTADT**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 Rehasport		09.00 RehaAQUA	9.00 BALLance&Stretch - 45 min. -	09.00 RehaAQUA	
10.00 Reha AQUA	10.00 INshape		10.00 Aqua Fit		10.00 SPECIAL - siehe Aushang -
	11.00 Intensivbetreuung		11.00 Intensivbetreuung		11.00 Aqua Fit
					12.00 Aqua Cycling
Telefon 0951/40763280					
Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30.-22.00 Uhr Sa/So 10.00-18.00 Uhr					
		16.45 Rehasport	16.10 Reha AQUA	16.25 RehaAQUA	
17.00 Intensivbetreuung	17.00 Reha AQUA	17.35 Reha AQUA	17.00 Rehasport		
18.00 INshape	18.00 BALLance&Stretch - 45 min. -			18.00 INfunction Funktionelles Training	
19.00 Step Aerobic	18.45 Pilates	18.30 Intensivbetreuung	18.00 Intensivbetreuung	19.00 Pilates	
19.00 Aqua Fit	19.00 Aqua Cycling	19.00 BBP/T-Bow			
	20.00 Aqua Cycling		20.00 Aqua Fit	20.00 Aqua Cycling	

Kursplan **PHYSIO FITNESS HALLSTADT**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 Rehasport		09.00 RehaAQUA	9.00 BALLance&Stretch - 45 min. -	09.00 RehaAQUA	
10.00 Reha AQUA	10.00 INshape		10.00 Aqua Fit		10.00 SPECIAL - siehe Aushang -
	11.00 Intensivbetreuung		11.00 Intensivbetreuung		11.00 Aqua Fit
					12.00 Aqua Cycling
Telefon 0951/40763280					
Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30.-22.00 Uhr Sa/So 10.00-18.00 Uhr					
		16.45 Rehasport	16.10 Reha AQUA	16.25 RehaAQUA	
17.00 Intensivbetreuung	17.00 Reha AQUA	17.35 Reha AQUA	17.00 Rehasport		
18.00 INshape	18.00 BALLance&Stretch - 45 min. -			18.00 INfunction Funktionelles Training	
19.00 Step Aerobic	18.45 Pilates	18.30 Intensivbetreuung	18.00 Intensivbetreuung	19.00 Pilates	
19.00 Aqua Fit	19.00 Aqua Cycling	19.00 BBP/T-Bow			
	20.00 Aqua Cycling		20.00 Aqua Fit	20.00 Aqua Cycling	

Präventionskurse **PHYSIO FITNESS HALLSTADT** (gültig ab 11.01.2016)



Wussten Sie schon, dass Ihre gesetzliche Krankenkasse Ihnen jedes Jahr bis zu 150,- € für die Teilnahme an unseren Präventionskursen zurück erstattet? **Informationen unter 0951/40 76 32 80**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00 INtheCircuit im Zirkel		10.00 Aqua Fitness Für AOK Versicherte		10.00 INtheCircuit im Zirkel	
11.00 Aqua Fitness Für AOK Versicherte					11.00 Aqua Fit
Telefon 0951/40763280			Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30.-22.00 Uhr Sa/So 10.00-18.00 Uhr		
17.00 INtheCircuit im Zirkel					
				17.00 INtheCircuit im Zirkel	
18.00 INshape				18.00 INfunction Funktionelles Training	
19.00 Aqua Fit					
20.00 INtheCircuit im Zirkel			20.00 Aqua Fit		

Präventionskurse **PHYSIO FITNESS HALLSTADT** (gültig ab 11.01.2016)



Wussten Sie schon, dass Ihre gesetzliche Krankenkasse Ihnen jedes Jahr bis zu 150,- € für die Teilnahme an unseren Präventionskursen zurück erstattet? **Informationen unter 0951/40 76 32 80**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00 INtheCircuit im Zirkel		10.00 Aqua Fitness Für AOK Versicherte		10.00 INtheCircuit im Zirkel	
11.00 Aqua Fitness Für AOK Versicherte					11.00 Aqua Fit
Telefon 0951/40763280			Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30.-22.00 Uhr Sa/So 10.00-18.00 Uhr		
17.00 INtheCircuit im Zirkel					
				17.00 INtheCircuit im Zirkel	
18.00 INshape				18.00 INfunction Funktionelles Training	
19.00 Aqua Fit					
20.00 INtheCircuit im Zirkel			20.00 Aqua Fit		